



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
AS AVRILLE FOOTBALL

Dates :
30/04/2019

Thématiques développées

Nom de l'action

Le biathlon

Nb participants :
20

Catégories concernées :
U16/U17



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

X

Résumé de l'action

Compétences visées : partager sa connaissance du football.

L'objectif de l'atelier : sensibiliser sur la culture footballistique par l'intermédiaire d'un biathlon technique.

Consignes de l'atelier :
5 équipes de 4 joueurs

4 défis :

- 1) corner direct.
- 2) toucher la barre transversale
- 3) mettre le ballon dans un cerceau au sol.
- 4) tirer à 10m sur des cônes pour les faire tomber.

Pénalité : sprint sur 80m (40m aller-retour).

Chaque équipe doit répondre à une question avant chaque atelier.

Poser une question à l'ensemble de l'équipe.

-si la réponse est bonne : l'équipe se rend sur un des 4 ateliers. La réalisation d'un atelier passe obligatoirement par l'obtention d'une bonne réponse à la question.

-si la réponse est fausse : l'équipe se rend dans la zone pénalité

L'équipe doit repasser par la zone questions pour obtenir le droit de se rendre dans l'un des ateliers techniques.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

