PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE
District :	District du Maine et Loire de Football
Club :	ES MONTILLIERS

U6 U9 ☐ | U10 U13 ☑ | U14 U19 ☐

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

- Santé ☑
- Engagement citoyen ☐
- Environnement ☐
- Fair-Play ☐
- Règles du jeu et arbitrage ☐
- Culture foot ☐

Nom de l'Action : Gestion des émotions en stage dans un centre équestre.

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Lors du stage de reprise de l'activité, les 16 et 17 août, 53 enfants des catégories U9, U10, U11, U12, U13 et U14F étaient convoqués au centre équestre LE PETIT RIOU à Tigné. L'objectif premier pour les enfants était la gestion du stress face à un lieu nouveau et face aux chevaux. Le second objectif était de jouer sur une surface différente c'est-à-dire le sable. Au résultat de ce stage, on a vu de la solidarité entre les enfants face à la gestion du stress.