PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE
District :	District du Maine et Loire de Football
Club :	FC VILLEDIEU LA RENAUDIERE

U6 U9 ☐ U10 U13 ☑ U14 U19 ☐

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé ☑ | Engagement citoyen ☐ | Environnement ☐ | Fair-Play ☐ | Règles du jeu et arbitrage ☐ | Culture foot ☐

Nom de l'Action : Les facteurs de la performance

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Lors du stage du mois de Février les U10 à U13 ont eu une action sur " Les facteurs de la performance ". Compétition entre deux équipes, les deux équipes avaient un petit parcours de coordination sans ballon à effectuer avant d'aller écrire sur une feuille un facteur de la performance selon eux. A la suite de tout les passages nous avons réunis l'ensemble des facteurs sur une feuille et expliqué l'impact des ces facteurs sur la performance.