



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
SO CHOLET

Dates :
06/02/19

Thématiques développées

Nom de l'action

Faire ses lacets

Nb participants :
24



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Le mercredi 06 février nous avons réalisé une action sur l'apprentissage des lacets avec les U8-U9 afin de développer l'autonomie de l'enfant.

Nous avons organisé un atelier ludique sur le temps de l'entraînement où chaque groupe d'apprentissages tournaient pour effectuer l'atelier.

L'atelier se déroulait en 2 temps.

1er temps : Les enfants font leurs lacets, procèdent à une conduite de balle, passe dans une zone de vérification où les éducateurs jugent si les lacets sont bien fait. En cas de réponse positive, le joueur passe à la zone suivante et finit sur un slalom et une frappe au but.

Suite au premier temps, les éducateurs démontrent et aident les enfants à faire leurs lacets.

2^{ème} temps : Même principe et déroulement que le premier temps.

Les enfants ont ainsi pu consolider pour certains, acquérir pour d'autres, le geste des lacets afin de favoriser leurs autonomies.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

