



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Nom du club :**  
SO CHOLET

**Dates :**  
06/02/19

**Thématiques développées**

**Nom de l'action**

Faire ses lacets

**Nb participants :**  
24



**REGLES DE VIE**

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

**REGLES DE JEU**

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

**Résumé de l'action**

Le mercredi 06 février nous avons réalisé une action sur l'apprentissage des lacets avec les U8-U9 afin de développer l'autonomie de l'enfant.

Nous avons organisé un atelier ludique sur le temps de l'entraînement où chaque groupe d'apprentissages tournaient pour effectuer l'atelier.

L'atelier se déroulait en 2 temps.

1er temps : Les enfants font leurs lacets, procèdent à une conduite de balle, passe dans une zone de vérification où les éducateurs jugent si les lacets sont bien fait. En cas de réponse positive, le joueur passe à la zone suivante et finit sur un slalom et une frappe au but.

Suite au premier temps, les éducateurs démontrent et aident les enfants à faire leurs lacets.

2<sup>ème</sup> temps : Même principe et déroulement que le premier temps.

Les enfants ont ainsi pu consolider pour certains, acquérir pour d'autres, le geste des lacets afin de favoriser leurs autonomies.



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

