



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
SO CHOLET

Dates :
19/12/18

Thématiques développées

Nom de l'action

Faire son sac de foot

Nb participants :
11



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Le mercredi 19 décembre 2018, nous avons effectué une action avec les U6-U7 au début de l'entraînement. L'action se portait sur la tenue du footballeur, avec la question suivante comment faire son sac de foot ?

Nous avons préparé un sac de football complet avec les produits d'hygiène (Serviette, shampoing) et la tenue du footballeur (Crampons, chaussettes, protèges tibias, short, collant, t-shirt, veste, k-way, gants, bonnets).

L'action s'est déroulée de la manière suivante : elle a eu lieu dans un vestiaire, les enfants ont dû dans un premier temps, énumérer ce qu'ils mettent dans leurs sac de foot. Leurs réponses ont été écrites sur un tableau (en distinguant les éléments de la tenue du footballeur et les éléments pour la douche).

Suite à cette énumération de la part des enfants, le sac de foot leur a été présenté, et ils ont pu vérifier si tout était présent, et s'il y avait d'autres éléments. Les garçons se sont levés un par un, fouillant le sac et ressortant un objet à chaque fois et devant nommer l'objet et sa fonction. Ensuite les objets ont été répartis en fonction de leur appartenance à la catégorie « tenue du footballeur », ou « affaire pour la douche ».

Ensuite l'entraînement a débuté.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

