



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



VAILLANTE ANGERS

Dates : 09/01/2019

Thématiques développées

Nom de l'action

A CHAQUE TEMPS SES
VETEMENTS

Nb participants : 70
ENFANTS



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Lors de cet atelier, les joueurs apprennent à faire leur sac de foot. Plusieurs vêtements sont proposés :

- 1) Un sac de sport
- 2) Un sac de course
- 3) Des crampons
- 4) Des baskets
- 5) Des chaussettes de ville
- 6) Des protège-tibia
- 7) Un short
- 8) Un pantalon
- 9) Un jogging
- 10) Un t-shirt
- 11) Un pull
- 12) Un k-way
- 13) Un épais-manteau
- 14) Une seconde paire de chaussettes
- 15) Un bonnet
- 16) Une écharpe

Les joueurs sont réunis dans une maison, l'éducateur annonce la saison et la température. Les joueurs ont un ballon chacun, s'en vont en conduite de balle, se réunissent et décident des éléments à mettre dans leur sac.

Les interrogations à soulever sont les suivantes : Que faut-il couvrir en priorité quand il fait froid ? Les extrémités du corps (Bonnet, double paire de chaussettes, gants, volontairement oubliés); Est-il important de venir et de se changer au foot, dans les vestiaires? Pourquoi ne peut-on pas s'entraîner avec un épais manteau ? Pourquoi ne peut-on pas s'entraîner avec une écharpe? Qu'est-ce qui a été oublié dans ce sac de sport? Les affaires de douche



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

