



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
NDC Angers

Date : 15/01/2019

Nb participants : 80

District

Maine et Loire

Thématique

Santé



Nom de l'action

« S'hydrater pour
jouer »

Résumé de l'action

Durant les séances des catégories U7 et U9 le club a mis en place le mercredi 15 janvier, un atelier technique qui avait pour thème « Bien s'hydrater pour jouer ». Trois zones étaient matérialisées (une zone « question » ; une zone « réponse VRAI » et une zone réponse « FAUX »). Après chaque question, les joueurs devaient rejoindre la zone « VRAI ou FAUX » en réalisant un parcours technique. Si le joueur avait la bonne réponse, il ramenait un point à son équipe.

Cette action a pour but de sensibiliser les joueurs sur l'importance de s'hydrater pour pratiquer leur sport dans les meilleures conditions.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Modélisation de l'atelier :

