



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



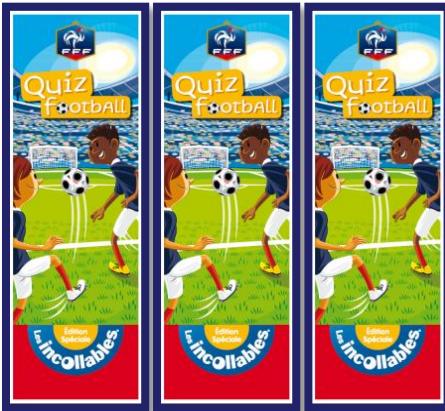
Nom du club :
NDC Angers

Date : 21/10/2018

Nb participants : 80

District

Maine et Loire



Thématique

Santé

Nom de l'action

«Apprendre à s'équiper et faire son sac de foot »

Résumé de l'action

Durant les séances des catégories U7 et U9, le club a mis en place le mercredi 21 Novembre dernier, un atelier technique qui avait pour thème « faire son sac de foot ». Pendant celui-ci, sous forme de relais, les joueurs devaient prendre une image correspondante à un objet et la mettre (ou non) dans le sac de foot.

Par cette action simple, nous souhaitons rendre les joueurs un peu plus autonomes en leur apprenant comment bien faire leur sac avant un match ou un entraînement en s'adaptant à la météo.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu et arbitrage

Culture foot

