



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
AS Saint Hilaire Vihiers Saint Paul

Dates :
23 août 2018

Thématiques développées

Nom de l'action

Distribution de fruits

Nb participants :
42 U11 et U13



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Dans le cadre du camp de début de saison que nous avons organisé, nous avons distribué des fruits (bananes et raisins) aux enfants à l'arrivée d'une Course d'Orientation qu'ils avaient effectuée.

Cela leur a permis de reprendre des forces après avoir fait un exercice physique intense.

Nous en avons profité pour leur expliquer les bienfaits des fruits et légumes sur l'alimentation des sportifs en insistant sur l'importance de consommer au moins 5 fruits et légumes par jour.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

AS

ST-HILAIRE
VIHIERS
ST PAUL

STADE DU DOMINGO





PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

