



LIVRET U14F

Saison 2018-2019



LE CALENDRIER DE LA SAISON

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER	
1		6	critérium phase 1	3	foot indoor féminin	1	critérium phase 2	5	futsal féminin
7	AG DISTRICT	13	critérium phase 1	10	critérium phase 2	8	critérium phase 2	12	
8	Réunion de Secteur								
15	critérium phase 1	20	Module U13	17	critérium phase 2	15	Coupe U14F	19	
22	critérium phase 1	27		24	critérium phase 2	22		26	critérium phase 3
29	critérium phase 1				26-27-29-30 CFF2	29			
FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN	
2	critérium phase 3	2	Coupe U14F	6	phase départementale festival U13F	4	critérium phase 3	1	report critérium
8	Module U13						phase régionale festival foot		
9	foot indoor féminin	9	Tour Préliminaire Festival U13F	13			report critérium	8	
16		16	Coupe U14F	20		11	foot féminin en fête		
23		23	Report Coupe U14F	27	critérium phase 3	18	critérium phase 3	16	Rassemblement challenge et critérium
		30	critérium phase 3			19	fémiplage (44)		
						25	critérium phase 3	22	
								29	sortie coupe du monde féminine

LE DEROULEMENT D'UN PLATEAU

- 9h30 Les équipes arrivent sur le lieu du plateau
Les enfants et les accompagnateurs d'équipes passent au vestiaire pour que les enfants se mettent en tenue.
Un accompagnateur remplit la feuille de match. Il doit avoir obligatoirement le listing des licences.
- 10h00 Les enfants se mettent en place pour le défi jonglage (voir déroulement du défi ci-après).
- 10h15 Echauffement des enfants.
- 10h45 Protocole d'avant match. Début du plateau. 1 match de 2x30 minutes.
- 12h00 Les enfants, sous la responsabilité des accompagnateurs d'équipes, vont au vestiaire pour prendre leur douche. Puis ils prennent le goûter. Et c'est le départ.
Un accompagnateur vérifie la feuille de match et la signe.

L'HORAIRE OFFICIEL DU MATCH EST 10h45. IL POURRA NEANMOINS ETRE MODIFIE A LA DEMANDE DU CLUB RECEVANT EN CAS D'ACCUEIL DE PLUSIEURS MANIFESTATIONS LE SAMEDI MATIN. CETTE DEMANDE DEVRA SE FAIRE AU PLUS TARD 4 JOURS AVANT LA DATE DU MATCH EN RESPECTANT LA PROCEDURE VIA FOOTCLUBS.

LES FORMATIONS

MODULES U13

Conditions d'accès : être licencié FFF et être âgé de 16 ans et plus.

Objectifs : Accueillir en sécurité des enfants de 11 à 12 ans (U13), animer et conduire des séances en cohérence avec la catégorie concernée, accompagner et diriger une équipe lors des matchs.

Samedis 20 et 27 octobre à La Pommeraye.

Vendredi 8 et samedi 9 février à Saumur.

CFF2 (modules U13 et U15)

Conditions d'accès : être licencié FFF et être âgé de 16 ans et plus.

Objectifs : Accueillir en sécurité des enfants de 11 à 14 ans (U13-U15), animer et conduire des séances en cohérence avec la catégorie concernée, accompagner et diriger une équipe lors des matchs.

Lundi 26, mardi 27, jeudi 29 et vendredi 30 novembre à Trélazé.

Inscription sur le site internet du District : <https://foot49.fff.fr/inscriptions-formations/>

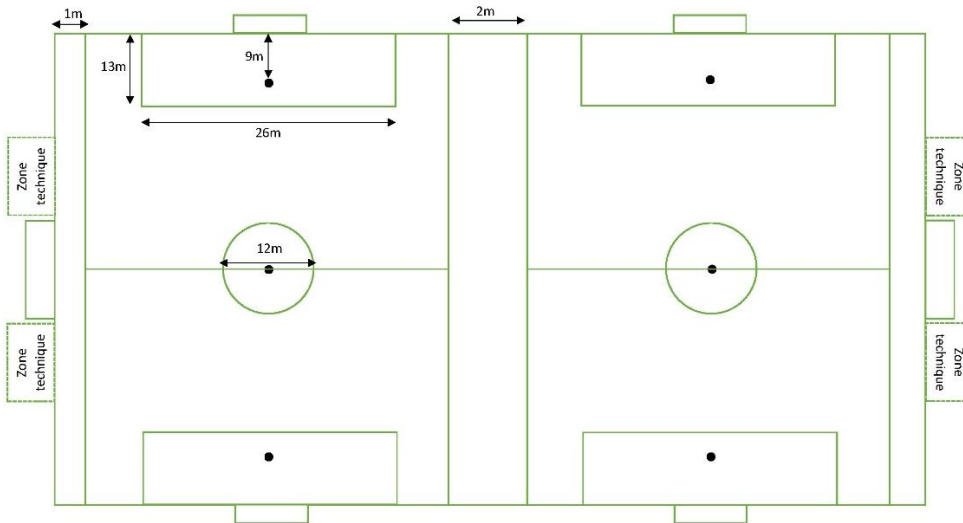
ACCOMPAGNATEUR D'EQUIPE U14F

Condition d'accès : licencié ou non. Encadrant ou non d'une équipe U14F. Maman Papa d'une U14F ou non.

Objectifs : Rôle d'un accompagnateur d'équipe U14F lors d'un match.

Informations supplémentaires et inscriptions sur le site internet du District : <https://foot49.fff.fr/simple/formations-pour-les-encadrants-du-foot-danimation/>

LES TERRAINS



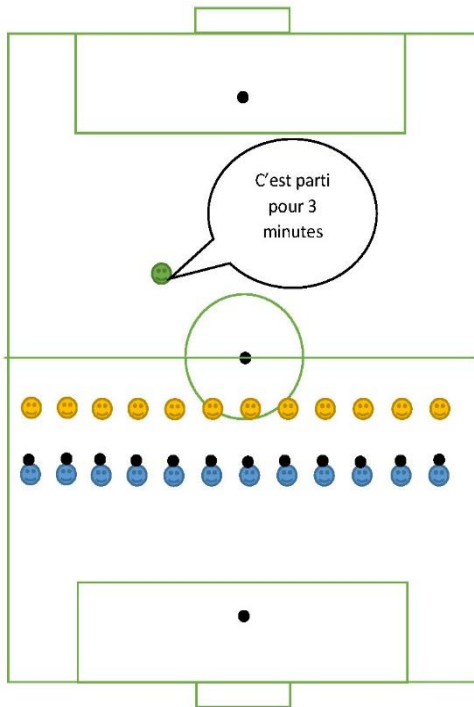
Les 2 accompagnateurs de l'équipe restent dans leur zone technique (à côté du but à 11). Un seul donne des consignes.

LES PRINCIPALES LOIS DU JEU

Catégorie	U12 (filles nées en 2007), U13 (filles nées en 2006) et U14 (filles nées en 2005). Possibilité de faire jouer 3 U11 (filles nées en 2008). Pas de mixité.
Nombres d'enfants par équipe	8 + 4 suppléants maximum
Temps de jeu	1 match de 2 x 30 minutes. Pausés coaching à 15min et 45min (voir ci-après).
Buts	6m sur 2,10m
Touches	A la main. Les 2 pieds restent au sol. Ballon à l'adversaire si mal réalisée.
Coup d'envoi	Le ballon est positionné au milieu du terrain. Les adversaires sont à 6 mètres minimum. Le ballon est botté dans n'importe quelle direction.
Hors Jeu	Entre la ligne médiane et la ligne de but adverse. Attendre que la joueuse touche le ballon avant de lever le drapeau.
Arbitrage	Au centre, à partir de U17. A la touche, 4 joueuses inscrites sur la feuille de match se relaieront toutes les 15 minutes (rotations lors des pauses coaching et de la mi-temps). Ces 4 joueuses sont différentes à chaque match. Pour les 2 premières phases seulement, l'arbitre assistante peut être accompagnée d'un encadrant licencié. Son rôle sera alors de guider la joueuse dans ses attitudes et non pour arbitrer à sa place, et encore moins coacher l'équipe.
Relances de la gardienne de but	Relance à la main, ou relance au pied ballon posé au sol. Volée et demi-volée interdite, sinon coup franc indirect (le ballon est alors posé sur la ligne de la surface de réparation (13m) face à la faute.) Les coups de pieds de but sont réalisés obligatoirement par la gardienne. elle pose le ballon entre la ligne de but et le point de pénalty.
Coups Francs	Directs (fautes volontaires) et indirects (fautes involontaires). Adversaires à 6 mètres.
Passe à sa gardienne de but	Sur une passe au pied volontaire d'une partenaire, la gardienne ne peut se saisir du ballon à la main, sinon, coup franc indirect. Le ballon est posé sur la ligne de la surface de réparation (13m) face à la faute.

SEULS LES ENFANTS QUI JOUENT ET LES ACCOMPAGNATEURS MUNIS DE LEUR CHASUBLE SONT AUTORISÉS SUR LE TERRAIN. LES SUPPORTERS (FAMILLES, AMIS) RESTENT DERRIÈRE LES MAINS COURANTES. ILS NE DONNENT PAS DE CONSIGNES. ILS ENCOURAGENT TOUS LES ENFANTS !!!

LE DEFI JONGLAGE (à réaliser avant chaque match)



Les 2 équipes se mettent face à face, par numéro, du 1 au 12.

Les enfants d'une équipe jonglent, les enfants de l'autre équipe comptent.

Toutes les joueuses d'une équipe ont un ballon chacune. Le départ se fait ballon au sol, à lever avec les pieds.

Au signal de l'animateur (coupe de sifflet), les enfants commencent à jongler.

Les rattrapages ne sont pas autorisés.

Si le ballon touche le sol ou une autre partie du corps, la jongleuse recommence.

L'animateur annonce au bout de 2' qu'il faut passer à la tête.

Les enfants doivent s'organiser pour réaliser un score pied droit et un score pied gauche lors de ces 2'.

Puis il siffle la fin des 3'.

Les enfants restent à leur place.

Les 2 accompagnateurs passent dans le couloir avec la feuille de plateau et un crayon, et demandent à la compositrice de résultat pour chaque surface de contact.

Puis c'est à l'autre équipe de jongler.

Les objectifs à réaliser sont en lien avec le niveau de pratique :

Niveau de pratique	Pied droit	Pied gauche	Tête
Niveau 1	40	40	30
Niveau 2	30	30	20
Niveau 3 (phases 2 et 3)	20	20	10

GESTION DE LA MI-TEMPS

Durée ?	10 minutes
Où ?	Sur le terrain près de la zone technique
Qui ?	Les joueurs et les accompagnateurs (2 maximum)
Les bonnes attitudes ?	Faire boire les enfants. Parler calmement et sans précipitation.
Les Points importants ?	Se calmer. Revenir sur les principes de jeu. Donner la parole aux enfants. - Est-on bien organisé par rapport au système de jeu ? - Les choses que l'on voulait faire. Celles que l'on a bien réalisées. Se limiter à un point offensif et un point défensif. Positiver et valider les objectifs de la seconde période ou rencontre. Faire les rotations nécessaires. Encourager.
Sur quels éléments rebondir ? <i>Se limiter à 1 point</i>	<u>Les phases de jeu</u> : mon équipe a le ballon. Mon équipe n'a pas le ballon. Les transitions. <u>Les principes de jeu</u> : occupation du terrain... Intentions de jeu : privilégier les attitudes positives, les initiatives de vos joueurs dans le jeu.

GESTION DES PAUSES COACHING

	PAUSE COACHING 1	PAUSE COACHING 2
Quand ?	A la 15 ^{ème} minute de jeu sur sortie du ballon (touche ou sortie de but ou but marqué)	A la 45 ^{ème} minute de jeu sur sortie du ballon (touche ou sortie de but ou but marqué)
Durée ?	2 minutes	
Où ?	Sur le terrain à l'angle de la surface de réparation	
Qui ?	Les joueurs et les accompagnateurs (2 maximum)	
Les bonnes attitudes ?	Faire boire les enfants. Parler calmement et sans précipitation.	
Les Points importants ?	<ul style="list-style-type: none"> • En lien avec la causerie d'avant match. • Ressortir un point positif. • Revenir sur un point de jeu Off ou Déf. • Faire les rotations. • Changer l'arbitre assistant. • Conclure par un élément positif et des encouragements. 	<ul style="list-style-type: none"> • En lien avec la mi-temps. • Ressortir un point positif. • Revenir sur un point de jeu Off ou Déf. • Faire les rotations. • Changer l'arbitre assistant. • Conclure par un élément positif et des encouragements.
Sur quels éléments rebondir ? <i>Se limiter à 1 point</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Est-on bien organisé par rapport au système de jeu ? • Les choses que l'on voulait faire offensivement et défensivement ? • Celles que l'on a bien réalisées offensivement et défensivement ? 	
Reprise du jeu	Touche ou coup de pied de but ou engagement en fonction d'où se trouvait le ballon avant la pause.	

AUTO EVALUATION DE L'ACCOMPAGNATEUR(RICE)

A la fin du plateau, vous pouvez vous poser ces questions.
L'objectif est d'avoir un maximum de OUI.

QUESTIONS	OUI	NON
Est-ce que toutes les joueuses ont joué au moins la moitié du temps (30 minutes) ?		
Est-ce que toutes les filles remplaçantes lors du dernier match ont été titulaires aujourd'hui ?		
Est-ce que les 4 joueuses qui ont arbitré à la touche étaient différentes du match précédent ?		
S'il y avait un accompagnateur situé derrière l'arbitre assistante, a-t-il joué son rôle ?		
Suis-je resté dans ma zone technique ?		
Etais-je le seul à parler aux enfants ?		
Suis-je resté calme ?		
N'ai-je prononcé que des phrases positives ?		
Ai-je posé des questions aux filles ? (ex : qu'aurais-tu pu faire ? où étaient tes partenaires ?...)		
Ai-je respecté le temps de 2 minutes pour les pauses coaching ?		
Est-ce que les parents ont encouragé, et seulement encouragé les joueuses ?		
Ai-je participé au protocole de début de match ?		
Ai-je serré la main des adversaires et des arbitres à la fin des matchs ?		
Est-ce que toutes les filles ont serré la main des adversaires et des arbitres à la fin du match ?		
Ai-je signé la feuille de match à la fin pour valider ce qui a été inscrit dessus ?		
Est-ce que toutes les joueuses ont pris une douche ?		
Est-ce que toutes les joueuses ont pris le goûter ?		
Est-ce que le retour des filles a été bien géré ?		