



# LIVRET U13

Saison 2018-2019



## LE CALENDRIER DE LA SAISON

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER	
1		6	critérium phase 1	3	foot indoor féminin	1	critérium phase 2	5	futsal féminin
7	AG DISTRICT	13	critérium phase 1	10	critérium phase 2	8	critérium phase 2	12	
8	Réunion de Secteur	20	Module U13	17	critérium phase 2	15	Festifoot	19	
15	critérium phase 1	27		24	critérium phase 2	22		26	critérium phase 3
22	critérium phase 1			26-27-29-30	CF2	29			
29	critérium phase 1								
FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN	
2	critérium phase 3	2	festival / challenge	6	phase départementale festival	4	critérium phase 3	1	report critérium
8	Module U13	9	festival / challenge	13			phase régionale festival foot	8	
9	foot indoor féminin	16	festival / challenge	20		11	report critérium		
16		23	Report festival / challenge	27	critérium phase 3	18	foot féminin en fête	16	Rassemblement challenge et critérium
23		30	critérium phase 3			19	critérium phase 3	22	
						25	critérium phase 3	29	sortie coupe du monde féminine

## LE DEROULEMENT D'UN PLATEAU

- 9h30 Les équipes arrivent sur le lieu du plateau  
Les enfants et les accompagnateurs d'équipes passent au vestiaire pour que les enfants se mettent en tenue.  
Un accompagnateur remplit la feuille de match. Il doit avoir obligatoirement le listing des licences.
- 10h00 Les enfants se mettent en place pour le défi jonglage (voir déroulement du défi ci-après).
- 10h15 Echauffement des enfants.
- 10h45 Protocole d'avant match. Début du plateau. 1 match de 2x30 minutes.
- 12h00 Les enfants, sous la responsabilité des accompagnateurs d'équipes, vont au vestiaire pour prendre leur douche. Puis ils prennent le goûter. Et c'est le départ.  
Un accompagnateur vérifie la feuille de match et la signe.

**L'HORAIRE OFFICIEL DU MATCH EST 10h45. IL POURRA NEANMOINS ETRE MODIFIE A LA DEMANDE DU CLUB RECEVANT EN CAS D'ACCUEIL DE PLUSIEURS MANIFESTATIONS LE SAMEDI MATIN. CETTE DEMANDE DEVRA SE FAIRE AU PLUS TARD 4 JOURS AVANT LA DATE DU MATCH EN RESPECTANT LA PROCEDURE VIA FOOTCLUBS.**

## LES FORMATIONS

### MODULES U13

Conditions d'accès : être licencié FFF et être âgé de 16 ans et plus.

Objectifs : Accueillir en sécurité des enfants de 11 à 12 ans (U13), animer et conduire des séances en cohérence avec la catégorie concernée, accompagner et diriger une équipe lors des matchs.

**Samedis 20 et 27 octobre** à La Pommeraye.

**Vendredi 8 et samedi 9 février** à Saumur.

### CF2 (modules U13 et U15)

Conditions d'accès : être licencié FFF et être âgé de 16 ans et plus.

Objectifs : Accueillir en sécurité des enfants de 11 à 14 ans (U13-U15), animer et conduire des séances en cohérence avec la catégorie concernée, accompagner et diriger une équipe lors des matchs.

**Lundi 26, mardi 27, jeudi 29 et vendredi 30 novembre** à Trélazé.

Inscription sur le site internet du District : <https://foot49.fff.fr/inscriptions-formations/>

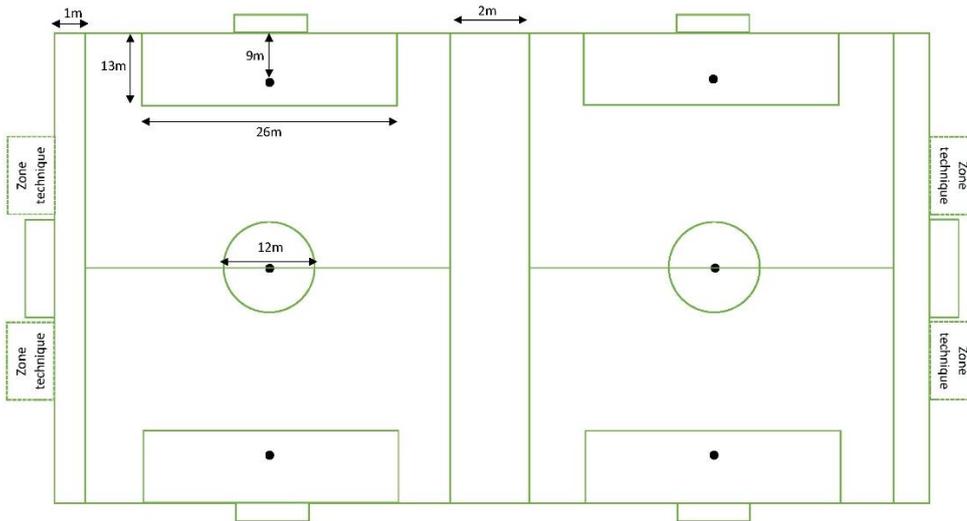
### ACCOMPAGNATEUR D'EQUIPE U13

Condition d'accès : licencié ou non. Encadrant ou non d'une équipe U13. Maman Papa d'un U13 ou non.

Objectifs : Rôle d'un accompagnateur d'équipe U13 lors d'un match.

Informations supplémentaires et inscriptions sur le site internet du District : <https://foot49.fff.fr/simple/formations-pour-les-encadrants-du-foot-danimation/>

# LES TERRAINS



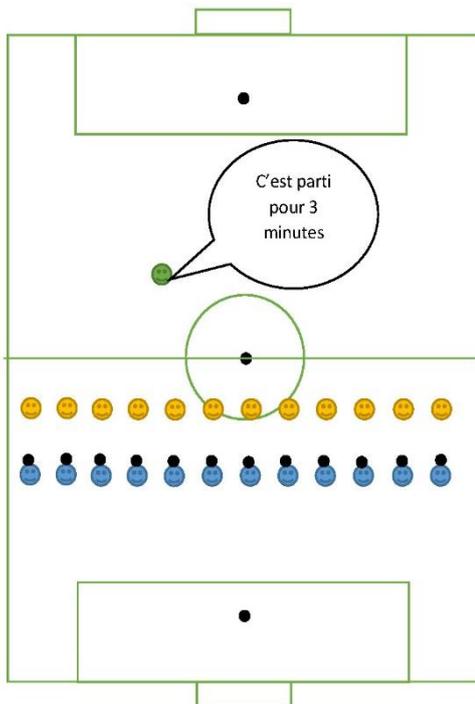
**Les 2 accompagnateurs de l'équipe restent dans leur zone technique (à côté du but à 11). Un seul donne des consignes.**

## LES PRINCIPALES LOIS DU JEU

Catégorie	U12 (enfants nés en 2007) et U13 (enfants nés en 2006). Possibilité de faire jouer 3 U11 (enfants nés en 2008). Pas de mixité.
Nombres d'enfants par équipe	8 + 4 suppléants maximum
Temps de jeu	1 match de 2 x 30 minutes. Pausés coaching à 15min et 45min (voir ci-après).
Buts	6m sur 2,10m
Touches	A la main. Les 2 pieds restent au sol. Ballon à l'adversaire si mal réalisée.
Coup d'envoi	Le ballon est positionné au milieu du terrain. Les adversaires sont à 6 mètres minimum. Le ballon est botté dans n'importe quelle direction.
Hors Jeu	Entre la ligne médiane et la ligne de but adverse. Attendre que le joueur touche le ballon avant de lever le drapeau.
Arbitrage	Au centre, à partir de U17. A la touche, 4 joueurs inscrits sur la feuille de match se relaieront toutes les 15 minutes (rotations lors des pauses coaching et de la mi-temps). Ces 4 joueurs sont différents à chaque match. Pour les 2 premières phases seulement, l'arbitre assistant peut être accompagné d'un encadrant licencié. Son rôle sera alors de guider le joueur dans ses attitudes et non pour arbitrer à sa place, et encore moins coacher l'équipe.
Relances du gardien de but	Relance à la main, ou relance au pied ballon posé au sol. Volée et demi-volée interdite, sinon coup franc indirect (le ballon est alors posé sur la ligne de la surface de réparation (13m) face à la faute.) Les coups de pieds de but sont réalisés obligatoirement par le gardien. Il pose le ballon entre la ligne de but et le point de pénalty.
Coups Francs	Directs (fautes volontaires) et indirects (fautes involontaires). Adversaires à 6 mètres.
Passe à son gardien de but	Sur une passe au pied volontaire d'un partenaire, le gardien ne peut se saisir du ballon à la main, sinon, coup franc indirect. Le ballon est posé sur la ligne de la surface de réparation (13m) face à la faute.

**SEULS LES ENFANTS QUI JOUENT ET LES ACCOMPAGNATEURS MUNIS DE LEUR CHASUBLE SONT AUTORISÉS SUR LE TERRAIN. LES SUPPORTERS (FAMILLES, AMIS) RESTENT DERRIÈRE LES MAINS COURANTES. ILS NE DONNENT PAS DE CONSIGNES. ILS ENCOURAGENT TOUS LES ENFANTS !!!**

## LE DEFI JONGLAGE (à réaliser avant chaque match)



Les 2 équipes se mettent face à face, par numéro, du 1 au 12.

Les enfants d'une équipe jonglent, les enfants de l'autre équipe comptent.

Tous les joueurs d'une équipe ont un ballon chacun. Le départ se fait ballon au sol, à lever avec les pieds.

Au signal de l'animateur (coupe de sifflet), les enfants commencent à jongler.

Les rattrapages ne sont pas autorisés.

Si le ballon touche le sol ou une autre partie du corps, le jongleur recommence.

L'animateur annonce au bout de 2' qu'il faut passer à la tête.

Les enfants doivent s'organiser pour réaliser un score pied droit et un score pied gauche lors de ces 2'.

Puis il siffle la fin des 3'.

Les enfants restent à leur place.

Les 2 accompagnateurs passent dans le couloir avec la feuille de plateau et un crayon, et demandent au compteur de résultat pour chaque surface de contact.

Puis c'est à l'autre équipe de jongler.

Les objectifs à réaliser sont en lien avec le niveau de pratique :

Niveau de pratique	Pied droit	Pied gauche	Tête
Elite	50	50	50
Division Supérieure	50	50	40
Division 1	40	40	30
Division 2	30	30	20
Division 3	20	20	10

## GESTION DE LA MI-TEMPS

Durée ?	10 minutes
Où ?	Sur le terrain près de la zone technique
Qui ?	Les joueurs et les accompagnateurs (2 maximum)
Les bonnes attitudes ?	Faire boire les enfants. Parler calmement et sans précipitation.
Les Points importants ?	Se calmer. Revenir sur les principes de jeu. Donner la parole aux enfants. - Est-on bien organisé par rapport au système de jeu ? - Les choses que l'on voulait faire. Celles que l'on a bien réalisées. Se limiter à un point offensif et un point défensif. Positiver et valider les objectifs de la seconde période ou rencontre. Faire les rotations nécessaires. Encourager.
Sur quels éléments rebondir ? <i>Se limiter à 1 point</i>	<u>Les phases de jeu</u> : mon équipe a le ballon. Mon équipe n'a pas le ballon. Les transitions. <u>Les principes de jeu</u> : occupation du terrain... Intentions de jeu : privilégier les attitudes positives, les initiatives de vos joueurs dans le jeu.

# GESTION DES PAUSES COACHING

	PAUSE COACHING 1	PAUSE COACHING 2
<b>Quand ?</b>	A la 15 <sup>ème</sup> minute de jeu sur sortie du ballon (touche ou sortie de but ou but marqué)	A la 45 <sup>ème</sup> minute de jeu sur sortie du ballon (touche ou sortie de but ou but marqué)
<b>Durée ?</b>	2 minutes	
<b>Où ?</b>	Sur le terrain à l'angle de la surface de réparation	
<b>Qui ?</b>	Les joueurs et les accompagnateurs (2 maximum)	
<b>Les bonnes attitudes ?</b>	Faire boire les enfants. Parler calmement et sans précipitation.	
<b>Les Points importants ?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En lien avec la causerie d'avant match.</li> <li>• Ressortir un point positif.</li> <li>• Revenir sur un point de jeu Off ou Déf.</li> <li>• Faire les rotations.</li> <li>• Changer l'arbitre assistant.</li> <li>• Conclure par un élément positif et des encouragements.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En lien avec la mi-temps.</li> <li>• Ressortir un point positif.</li> <li>• Revenir sur un point de jeu Off ou Déf.</li> <li>• Faire les rotations.</li> <li>• Changer l'arbitre assistant.</li> <li>• Conclure par un élément positif et des encouragements.</li> </ul>
<b>Sur quels éléments rebondir ?</b> <i>Se limiter à 1 point</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Est-on bien organisé par rapport au système de jeu ?</li> <li>• Les choses que l'on voulait faire offensivement et défensivement ?</li> <li>• Celles que l'on a bien réalisées offensivement et défensivement ?</li> </ul>	
<b>Reprise du jeu</b>	Touche ou coup de pied de but ou engagement en fonction d'où se trouvait le ballon avant la pause.	

## AUTO EVALUATION DE L'ACCOMPAGNATEUR

A la fin du plateau, vous pouvez vous poser ces questions.  
L'objectif est d'avoir un maximum de OUI.

QUESTIONS	OUI	NON
Est-ce que tous les enfants ont joué au moins la moitié du temps (30 minutes) ?		
Est-ce que tous les enfants remplaçants lors du dernier match ont été titulaires aujourd'hui ?		
Est-ce que les 4 enfants qui ont arbitré à la touche étaient différents du match précédent ?		
S'il y avait un accompagnateur situé derrière l'arbitre assistant, a-t-il joué son rôle ?		
Suis-je resté dans ma zone technique ?		
Etais-je le seul à parler aux enfants ?		
Suis-je resté calme ?		
N'ai-je prononcé que des phrases positives ?		
Ai-je posé des questions aux enfants ? (ex : qu'aurais-tu pu faire ? où étaient tes partenaires ?...)		
Ai-je respecté le temps de 2 minutes pour les pauses coaching ?		
Est-ce que les parents ont encouragé, et seulement encouragé les enfants ?		
Ai-je participé au protocole de début de match ?		
Ai-je serré la main des adversaires et des arbitres à la fin des matchs ?		
Est-ce que tous les enfants ont serré la main des adversaires et des arbitres à la fin du match ?		
Ai-je signé la feuille de match à la fin pour valider ce qui a été inscrit dessus ?		
Est-ce que tous les enfants ont pris une douche ?		
Est-ce que tous les enfants ont pris le goûter ?		
Est-ce que le retour des enfants a été bien géré ?		