



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE ACTION



Club	En Avant Baugéois
------	-------------------

N° d'affiliation	590114
------------------	--------

Référent	ROINSOLLE Aurélien
----------	--------------------

Action du mois de :	SEPTEMBRE
---------------------	-----------

Thématiques règles de vie	U6-U9	U10-U13	U14-U19
Santé			*
Engagement citoyen			
Environnement			

Thématiques règles de vie	U6-U9	U10-U13	U14-U19
Fair-play			
Règles du jeu et arbitrage			
Culture Foot			

Nom de l'action : Bien s'échauffer en autonomie

Lieu : Vieil-Baugé

Date de la réalisation : 16/09/2017

Catégorie (s) : U15

Nombre de participants : 14

Description de l'action :

A chaque match et quelque entraînement, nos jeunes du club s'échauffent en autonomie. Au début de la saison, chaque éducateur de la catégorie guident les jeunes pour que très rapidement les jeunes puissent s'échauffer entièrement et seul.

L'objectif est qu'il sache s'échauffer pour éviter toute blessure liée à un mauvais échauffement.



Utilité, intérêt de l'action mise en place	<p>L'intérêt de s'échauffer en autonomie permet aux jeunes du club de prendre confiance en eux mais aussi d'éviter toutes les blessures possible.</p> <p>Chaque week-end, un nouveau jeune est désigné par l'éducateur pour qu'il échauffent l'ensemble de ses camarades.</p>
Mise en valeur de l'action	Site du club
Demande de valorisation de l'action	Non
Subventions obtenues	Non
Distinctions obtenues	Non
Bilan général	<p>Tous les jeunes du club savent bien s'échauffer et en autonomie, ce qui évitent les blessures.</p> <p>Et le « turn-over » mis en place permet au plus timide de s'imposer dans le groupe.</p>