



Thème de la séance : défendre l'axe ballon / but

Catégorie U8/U9

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace	Effectif			Consignes
~ 30 x 20 m	5 5			<p>L'équipe en possession doit transmettre le ballon au capitaine en zone bleue.</p> <p>A la perte : tous les joueurs participent aux tâches défensives (fournir les efforts).</p>
Matériel par terrain				<p>But et objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 pt : quand le ballon est transmis au capitaine. • Agir à la perte et défendre ensemble • Se situer sur l'axe ballon / but • Cadrer le porteur
14 x	12 à 15'			
10				
5/5				

Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
- Le capitaine peut se déplacer dans les 2 zones grisées. Hierarchiser le nombre de point	Active Faire répéter l'action Questionner / Orienter	Compter les points / faire respecter les consignes / VALORISER LES INITIATIVES. Inciter les joueurs à changer d'attitude à la perte. Tous les joueurs participent aux taches défs.