



Thème de la séance : Découvrir le partenaire / augmenter les solutions de passes

Catégorie U8/U9

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace	Effectif		Consignes
~ 10 x 15 m	6 6		2 équipes s'opposent : l'une attaque, l'autre défend. 2 c 1, les attaquants cherchent à déstabiliser le défenseur et marquer dans les 2 buts. Le défenseur cherche à récupérer et envoyer le ballon entre les plots.
Matériel par terrain			<p>But et objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 pt : marquer dans l'un des deux buts. • 1 pt : après récupération, le défenseur envoie le ballon entre les 2 plots

Eléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
Varier la position des attaquants : un joueur en appui. Mettre une contrainte de temps pour marquer. 2 c 2	Active Faire répéter l'action Questionner / Orienter	Compter les points / faire respecter les consignes / VALORISER LES INITIATIVES