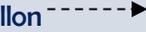




Thème de la séance : Gérer une infériorité

Catégorie U12/U13

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

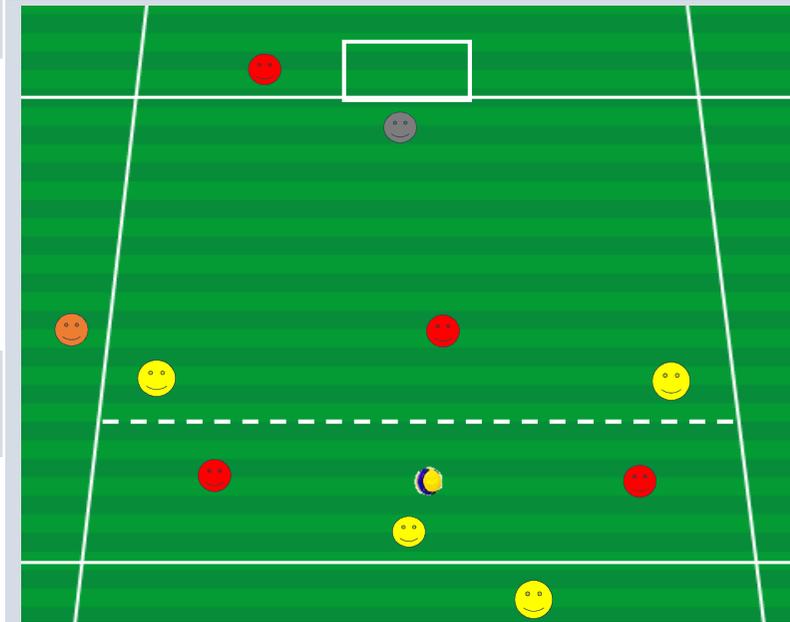
- Conduite de balle 
- Déplacement ballon 
- Déplacement du joueur sans ballon 

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace	Effectif
15 x 30 m	4 
	4 
	1 
Matériel par terrain	
0 	12 à 15'
5 	
4/4  	



Consignes

Les jaunes doivent marquer.
Les rouges défendent au départ du ballon

Faire des séquences de 4 minutes.

But et objectifs

- Pour les défenseurs:
- Récupérer le plus de ballons
- Freiner la progression
- Veiller au bon remplacement défensif

Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
1) Temps imposé pour les attaquants	ACTIVE	Ne pas se faire éliminer
2) Un seul joueur peut faire un repli défensif	Laisser jouer- Observer - Questionner	Accepter de reculer pour mieux défendre Gagner du temps pour permette le repli de ses camarades L'enchaînement de la transition (déf vers Off) Bien analyser le ou les déplacements des attaquants Communiquer si deux ou trois défenseurs