



D.T.N.  
Modélisation  
de la saison  
chez les jeunes  
«FUTSAL U7»  
pratique volontaire



# Philosophie et objectifs Plateau Futsal U6/U7

1

- Se pratique en salle ou en plein air sur terrain de handball avec peu de monde

2

- La spécificité du ballon (moins de rebonds) facilite la maîtrise de balle (technique)

3

- Favorise un jeu dynamique où la technique et le jeu en mouvement sont déterminants

4

- Apprentissage sur la reconnaissance des limites du terrain et du but, de la découverte de l'adversaire, puis du partenaire.

5

- Entretien le fair-play (pas de tacle ni de charge)

Faire découvrir  
les joies de la  
pratique FUTSAL



# Organiser un plateau Futsal

## Découvrir et pratiquer

### Faire jouer tous les enfants / Jouer sur plusieurs dates

#### Procédure :

- Déclarer des salles disponibles et des créneaux au District en remplissant le document « proposition futsal », disponible sur le site du District dans la rubrique futsal.
- S'informer des créneaux disponibles sur le site du District dans la rubrique futsal pour optimiser l'organisation.
- Les clubs souhaitant participer, s'inscrivent en remplissant le document « inscription futsal », disponible sur le site du District dans la rubrique futsal.
- Pour les secteurs où il manquerait des salles, possibilité d'utiliser des terrains synthétiques ou des plateaux de handball.



# Les Plateaux Futsal U6/U7

## Déroulement type d'un plateau futsal

J - 1

Déterminer le responsable du plateau

Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes garçons et filles



Prévoir un goûter par équipe

Anticiper l'affectation des vestiaires, vestiaires pour les filles



Vérifier le traçage et l'équipement des terrains

Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)

# Les Plateaux Futsal

## U6/U7

### Déroulement type d'un plateau futsal

#### Le jour J

Imprimer et pré remplir la feuille de rotation.

Vérifier le marquage et équipement des espaces de jeu.

Prévoir des zones techniques munies d'un banc si possible (sécurité).

Prévoir une trousse de premiers secours.

Prévoir des chasubles.

Prévoir au moins 1 ballon futsal par terrain.



Accueillir les équipes avec un sourire :

- Indiquer les vestiaires
- Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)
- Indiquer le terrain de jeu
- Rappeler l'organisation, les horaires

# Les Plateaux Futsal

## U6/U7

### Déroulement type d'un plateau futsal

#### Pendant

Veiller au respect du protocole.

Respecter les horaires – début et rotations.

Surveillance du bon déroulement des rencontres.

Limiter l'accès aux terrains aux seuls joueurs et éducateurs licenciés (maximum 2 par équipe).

#### Après

Veiller au respect du protocole.

Accompagner les équipes au goûter.

Compléter la feuille de plateau.

Ranger les équipements sportifs.

Participer au rangement du local après le départ des équipes.



# Les Plateaux Futsal U6/U7

## Lois du Jeu – les points clefs

Terrain	½ terrain de handball
Ballon	Ballon futsal – T3 ou T4
Nombre de joueurs	4 c 4 avec GB
Sécurité	Protège tibias obligatoires / Tacles interdits
Temps de Jeu	40 Minutes maximum
Sortie de but	Le ballon est dégagé à la main depuis la surface de réparation par le gardien de but de l'équipe
Touches	Au pied = passe ou conduite
Distance adversaire sur remise en jeu	5 mètres
Relance du gardien	A la main ou ballon au sol (interdiction de marquer directement)
Hors-Jeu	Non



# Plateaux Futsal U6/U7

## Espaces de Jeu

GYMNASE

Espace

3 mètres



Plier les buts de handball pour la sécurité des enfants.

# Organisation d'un plateau Futsal U6/U7

Effectif	Pratique	Suppléants
8 équipes	4 c 4 dont gdb	0 à 1

## 1 HEURE DE JEU

**Temps de jeu :** 4 x 6'30 en U7

### Lois du jeu :

Ballons futsal

Pas de hors jeu

Tacles et charges interdits

Protèges tibias obligatoires

Participation de tous

Protocole avant et après match

### Matériel :

4 ballons de futsal

8 jalons

2 jeux de 4 chasubles.

Horaires	U7	8 Equipes			
		Terrain 1		Terrain 2	
0	Rotation 1	A	B	E	F
7'30	Rotation 2	C	D	G	H
15	Rotation 3	A	D	E	H
22'30	Rotation 4	B	C	F	G
30	Rotation 5	A	C	E	G
37'30	Rotation 6	B	D	F	H
45	Rotation 7	A	E	C	G
52'30	Rotation 8	B	F	D	H
Goûter et verre de l'amitié					



# Organisation d'un plateau Futsal U6/U7

Effectif	Pratique	Suppléants
10 équipes	4 c 4 dont gdb	0 à 1

**Temps de jeu :** 4 x 8' en U7

## Lois du jeu :

Ballons futsal

Pas de hors jeu

Tacles et charges interdits

Protèges tibias obligatoires

Participation de tous

Protocole avant et après match

## Matériel :

4 ballons de futsal

8 jalons

2 jeux de 4 chasubles.

## 1 HEURE 30 DE JEU

Horaires	U7	8 Equipes			
		Terrain 1		Terrain 2	
	Accueil				
0	Rotation 1	A	B	F	G
9'	Rotation 2	C	D	H	I
18'	Rotation 3	E	A	J	F
27'	Rotation 4	B	C	G	H
36'	Rotation 5	D	E	I	J
45'	Rotation 6	A	C	F	H
54'	Rotation 7	B	D	G	I
63'	Rotation 8	E	C	J	H
72'	Rotation 9	A	D	F	I
81'	Rotation 10	B	E	G	J
Goûter et verre de l'amitié					

