



Thème de la séance : Garder le temps d'avance pour finir l'action

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

Catégorie U10/U11

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Espace	Effectif
30 x 20 m	3
	3
	1

Matériel par terrain

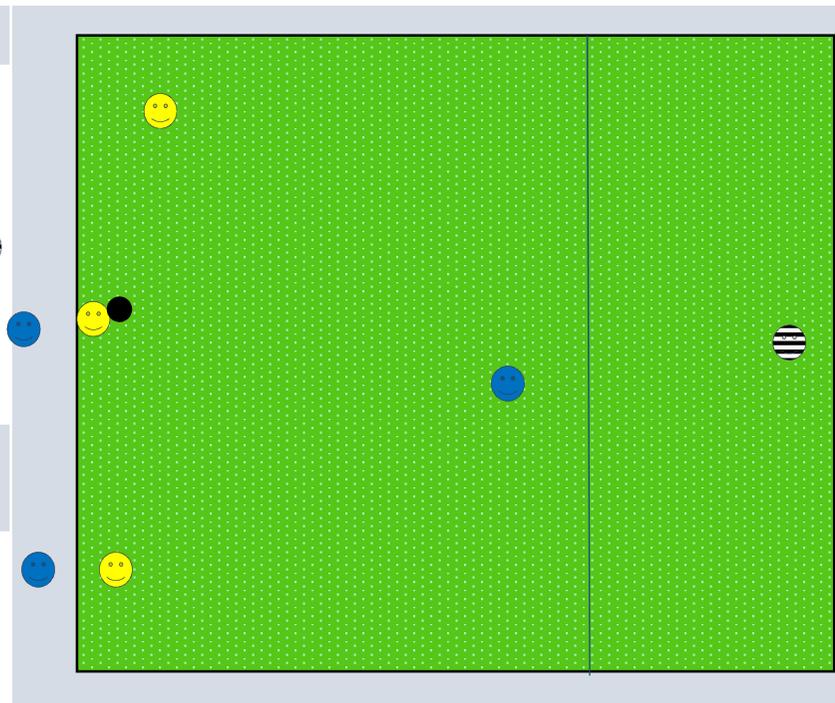
x

4

2/8

12 à 15'

Schéma



Objectifs

Consignes

Jaunes : Attaquer à 3 c 1 + 1 en retard de 5 m. Règle du hors jeu dans les 13 m
 Jaunes : Jeu libre
 Bleus : Protéger son but et attendre le retour de son partenaire en poursuite.
 L'action se termine lorsqu'une des 2 équipes marque ou que le ballon sort du terrain.
 Jouer 10 ballons avant rotation des équipes

But et objectifs

- Garder le temps d'avance pour finir l'action
- Jaunes : marquer dans le grand but
- Bleus : défendre le grand but et relancer sur le partenaire en attente.

Éléments Pédagogiques

Variables

Variation de la position des joueurs offensifs (ex. 1 att en appui)
 Variation de la source du ballon (côtés - axe,..)
 Variation de la position du défenseur en retard
 On joue à 1 x 1 puis 2 x 1 dans les 13 derniers mètres
 On joue à 3 x 2 jusqu'au bout de l'action

Méthode pédagogique

ACTIVE
 Faire répéter - Questionner - Orienter

Veiller à

Prendre de la vitesse, fixer et donner ou dribbler
 Ne pas être hors-jeu
 Masquer ses intentions
 Maintenir la largeur
 Maintenir deux solutions au porteur de balle