



Thème de la séance : Sécuriser et maîtriser la possession

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

Catégorie U10/U11

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

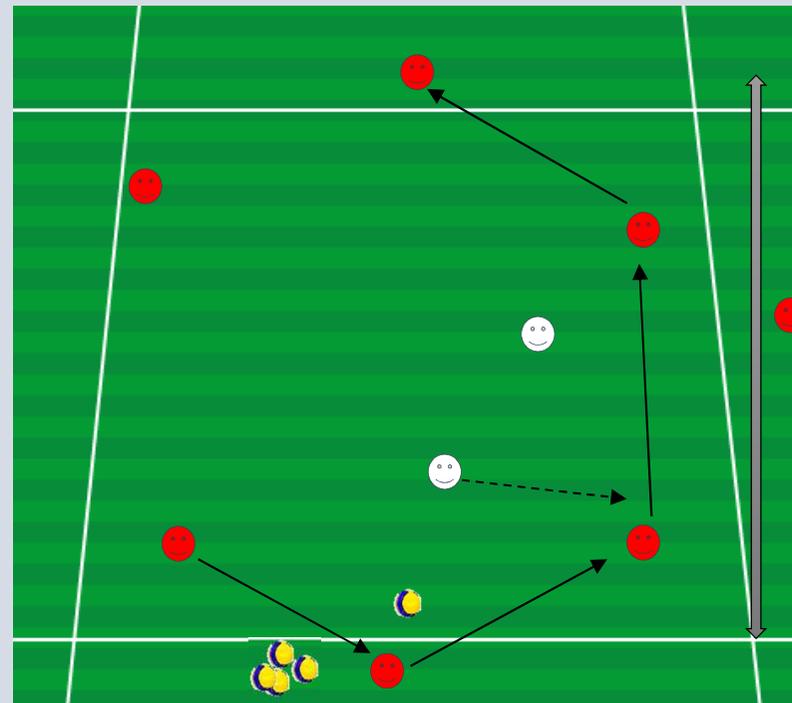
Organisation

Espace	Effectif
30 x 20 m	8
	2
Matériel par terrain	

- x
- 4
- 2/8

12 à 15'

Schéma



Objectifs

Consignes

Attaquants : 1 aller – retour = 1Pt
Défenseurs : 1 échange = -1Pt att.

Ballons au sol
Joueurs fixes dans leur zone
Jouer 10 ballons avant rotation des défenseurs

But et objectifs

- Marquer
- Passes courtes

Éléments Pédagogiques

Variables

Joueurs libres dans leurs déplacements
Le passeur prend la place du joueur en appui
Limiter à 2 touches de balle pour les joueurs cibles

Méthode pédagogique

Active
Faire répéter l'action
Questionner / Orienter

Veiller à

Orientation par rapport à la cible
Prise de balle en mouvement
Conserver la solution de passe