



D.T.N.  
Modélisation  
de la saison  
chez les jeunes  
« FUTSAL U9 »  
pratique volontaire



# Philosophie et objectifs Plateau Futsal U8/U9

1

- Se pratique en salle ou en plein air sur terrain de handball avec peu de monde

2

- La spécificité du ballon (moins de rebonds) facilite la maîtrise de balle (technique)

3

- Favorise un jeu dynamique où la technique et le jeu en mouvement sont déterminants

4

- Apprentissage sur la reconnaissance des limites du terrain et du but, de la découverte de l'adversaire, puis du partenaire.

5

- Entretient le fair-play (pas de tackle ni de charge)

Faire découvrir  
les joies de la  
pratique FUTSAL



# Organiser un plateau Futsal

## Découvrir et pratiquer

### Faire jouer tous les enfants / Jouer sur plusieurs dates

#### Procédure :

- Déclarer des salles disponibles et des créneaux au District en remplissant le document « proposition futsal », disponible sur le site du District dans la rubrique futsal.
- S'informer des créneaux disponibles sur le site du District dans la rubrique futsal pour optimiser l'organisation.
- Les clubs souhaitant participer, s'inscrivent en remplissant le document « inscription futsal », disponible sur le site du District dans la rubrique futsal.
- Pour les secteurs où il manquerait des salles, possibilité d'utiliser des terrains synthétiques ou des plateaux de handball.



# Les Plateaux Futsal U8/U9

## Déroulement type d'un plateau futsal

J - 1

Déterminer le responsable du plateau

Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes garçons et filles



Prévoir un goûter par équipe

Anticiper l'affectation des vestiaires, vestiaires pour les filles



Prévoir le traçage et l'équipement des terrains

Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)

# Les Plateaux Futsal

## U8/U9

### Déroulement type d'un plateau futsal

#### Le jour J

Imprimer et pré remplir la feuille de plateau.

Vérifier le marquage et équipement des espaces de jeu

Prévoir des zones techniques munies d'un banc si possible (sécurité)

Prévoir une trousse de premiers secours.

Prévoir des chasubles

Prévoir au moins 1 ballon futsal par terrain

Accueillir les équipes avec un sourire :

- Indiquer les vestiaires
- Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)
- Indiquer le terrain de jeu
- Rappeler l'organisation, les horaires



# Les Plateaux Futsal

## U8/U9

### Déroulement type d'un critérium futsal

#### Pendant

Veiller au respect du protocole

Respecter les horaires – début et rotations

Surveillance du bon déroulement des rencontres

Limiter l'accès aux terrains aux seuls joueurs et éducateurs licenciés (maximum 2 par équipe)

#### Après

Veiller au respect du protocole

Accompagner les équipes au goûter

Compléter la feuille de plateau

Ranger les équipements sportifs

Participer au rangement du local après le départ des équipes



# Les Plateaux Futsal U8/U9

## Lois du Jeu – les points clefs

Terrain	½ terrain de handball
Ballon	Ballon futsal – T3 ou T4
Nombre de joueurs	4 c 4 avec GB
Sécurité	Protège tibias obligatoires / Tacles interdits
Temps de Jeu	40 Minutes maximum
Sortie de but	Le ballon est dégagé à la main depuis la surface de réparation par le gardien de but de l'équipe
Touches	Au pied = passe ou conduite
Distance adversaire sur remise en jeu	5 mètres
Relance du gardien	A la main ou ballon au sol (interdiction de marquer directement)
Hors-Jeu	Non



# Plateaux Futsal U8/U9

## Espaces de Jeu

GYMNASE

Espace

3 mètres



Plier les  
buts de  
handball  
pour la  
sécurité  
des  
enfants.

# Organisation d'un plateau Futsal U8/U9

Effectif	Pratique	Suppléants
8 équipes	4 c 4 dont gdb	0 à 1

## 1 HEURE DE JEU

**Temps de jeu :** 4 x 6'30 en U7

### Lois du jeu :

Ballons futsal  
 Pas de hors jeu  
 Tacles et charges interdits  
 Protèges tibias obligatoires  
 Participation de tous  
 Protocole avant et après match

### Matériel :

4 ballons de futsal  
 8 jalons  
 2 jeux de 4 chasubles.

Horaires	U7	8 Equipes			
		Terrain 1		Terrain 2	
	Accueil				
0	Rotation 1	A	B	E	F
7'30	Rotation 2	C	D	G	H
15	Rotation 3	A	D	E	H
22'30	Rotation 4	B	C	F	G
30	Rotation 5	A	C	E	G
37'30	Rotation 6	B	D	F	H
45	Rotation 7	A	E	C	G
52'30	Rotation 8	B	F	D	H
<b>Goûter et verre de l'amitié</b>					



# Organisation d'un plateau Futsal U8/U9

Effectif	Pratique	Suppléants
10 équipes	4 c 4 dont gdb	0 à 1

**Temps de jeu :** 4 x 8' en U7

## Lois du jeu :

Ballons futsal

Pas de hors jeu

Tacles et charges interdits

Protèges tibias obligatoires

Participation de tous

Protocole avant et après match

## Matériel :

4 ballons de futsal

8 jalons

2 jeux de 4 chasubles.

## 1 HEURE 30 DE JEU

Horaires	U7	8 Equipes			
		Terrain 1		Terrain 2	
0	Rotation 1	A	B	F	G
9'	Rotation 2	C	D	H	I
18'	Rotation 3	E	A	J	F
27'	Rotation 4	B	C	G	H
36'	Rotation 5	D	E	I	J
45'	Rotation 6	A	C	F	H
54'	Rotation 7	B	D	G	I
63'	Rotation 8	E	C	J	H
72'	Rotation 9	A	D	F	I
81'	Rotation 10	B	E	G	J
Goûter et verre de l'amitié					

