



Plaisir



Respect



Engagement



Tolérance



Solidarité

D.T.N.

Modélisation
de la saison
chez les jeunes

« INFORMATIONS
Catégorie U9 »



Compétences Sportives à développer U8/U9

Tactique	Technique	Psychologique	Athlétique
Etre capable d'agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur	Être capable de contrôler des ballons au sol et d'enchaîner par un autre geste.	Etat d'esprit	Vitesse de réaction et gestuelle.
Sécuriser et maîtriser la possession	Etre capable de frapper son ballon avec l'intérieur du pied.	Concentration	Travailler la coordination, motricité.
Garder le temps d'avance pour finir l'action	Etre capable de conduire pied droit pied gauche et de changer de rythme et de direction.	Persévérance	Maitriser les différents déplacements et rythmes.
Se replacer sur l'axe ballon/but	Etre capable de marquer.	Confiance	
Reformer le bloc équipe	Etre capable de récupérer le ballon.	Engagement	
	Etre capable de réaliser 10 contacts jonglerie pied droit ou pied gauche, 10 alternés.	Détermination	



Compétences Educatives à développer U8/U9

Exemple

Septembre/ Octobre	Novembre/Décembre	Janvier/février	Mars/avril	Mai/juin
PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLERANCE	SOLIDARITE
Faire son sac et bien s'équiper	Economiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Supporter son équipe en respectant les autres
Saluer les personnes de son environnement	Respecter les partenaires et son éducateur	Connaître les règles essentielles du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du foot



Saison U8/U9

32 Journées

Samedi
24 septembre 2016

- 17 obligatoires (plateaux plein air et JNU9)
- 15 sur la base du volontariat (festifoot, plateau futsal et interclubs)

Samedi
24 juin 2017

Début

Fin



Menu de la saison U8/U9

Période 1 : 7 Journées
Du 24/09/2016 au 29/10/2016

Période 2 : 7 Journées
Du 5/11/2016 au 31/12/2016

Octobre

Rentrée du Foot : 1 journée
Plateaux Plein Air : 2 journées
+ de foot : 4 journées

Toussaint

Plateaux Plein Air: 4 journées
+ de foot: 3 journées

Vacances
Noël

Période 3 : 8 Journées
Du 7/01/2017 au 25/02/2017

Période 4 : 6 Journées
Du 4/03/2017 au 22/04/2017

Janvier

Plateaux Plein Air : 2 journées
+ de foot: 6 journées

Vacances
scolaires
Février

Plateaux Plein Air : 5 journées
+ de foot: 1 journée

Vacances
scolaires
Avril

Période 5 : 4 Journées
Du 29/04/2017 au 24/06/2017

Mai

Plateaux Plein Air : 2 journées
Journée Nationale des U9 : 1 journée
+ de foot: 1 journée

Juillet



Pour chaque public, la F.F.F. propose un module de formation

MODULE U6 U7 5-6 ans (foot à 3, à 4, à 5) 8 h	MODULE U8 U9 7-8 ans (foot à 5) 16h	MODULE U10 U11 9 – 10 ans (foot à 8) 16h	MODULE U12 U13 11 – 12 ans (foot à 8) 16h	MODULE Gardien de but Initiation 16h	MODULE Futsal Découverte 8 h	MODULE Beach Soccer Initiation 8 h
--	---	---	--	---	---	---

PLANNING DES MODULES DISPONIBLE SUR LE SITE DU DISTRICT
DANS LA RUBRIQUE « TECHNIQUE »



Chaque module de formation est structuré de la façon suivante

4 Blocs

L'éducateur
et le joueur

Accueil, objectifs, organisation

Connaissance du joueur

Comportement du joueur

Incidences/principes pédagogiques

L'éducateur
et le jeu

Connaissance du jeu

Objectifs de jeu

Compétences à développer

L'éducateur et
l'entraînement

Organisation de l'entraînement

Accompagnement de séance

Démarche pédagogique

L'éducateur et
l'accompagnement

Organisation de la pratique

Comportement d'éducateur

Climat d'entraînement



Charte des joueurs

Exemple

1. Je dis bonjour et au revoir aux personnes que je rencontre,
2. Je laisse les locaux dans l'état où je les ai trouvés à mon arrivée,
3. Je participe au ramassage des déchets sur le terrain,
4. Je viens au football avec une tenue adaptée à la météo,
5. J'ai toujours ma gourde pour boire avec moi,
6. J'écoute mon éducateur lorsqu'il me parle,
7. Parfois je commets une erreur ou un de mes coéquipiers ou l'arbitre. Cela fait partie du jeu. Je l'accepte et fais de mon mieux pour la corriger.
8. J'encourage mes coéquipiers.
9. Je fais tout pour vaincre mon adversaire mais :
 - Si je gagne, je suis heureux mais ne me moque pas de l'autre équipe,
 - Si je perds, je suis déçu mais reconnais la supériorité de mon adversaire.
10. Je ne veux pas gagner en trichant.
11. Le football est avant tout un jeu et je viens pour m'amuser



Charte des éducateurs

Exemple

1. J'arrive en avance sur les séances et rencontres,
2. Je porte une tenue sportive aux couleurs du club,
3. Je prépare mon matériel avant l'arrivée des joueurs,
4. Je suis présent pour accueillir mes joueurs,
5. Je suis exemplaire aux yeux de tous et garde mon sang froid,
6. Je donne un temps de jeu équitable à tous les joueurs,
7. Je valorise et encourage mes joueurs,
8. J'attends un arrêt de jeu pour les conseiller,
9. Je ne conteste jamais les décisions de l'arbitre même à raison,
10. Je quitte les lieux (vestiaires propres, fermés et éteints),
11. Je suis vigilant au départ de mes joueurs.



Charte des parents

Exemple

1. Je m'assure que mon enfant a un équipement adapté,
2. J'amène mon enfant en avance sur les séances et rencontres,
3. Je suis exemplaire aux yeux de tous,
4. Je reste derrière la main courante,
5. J'encourage mon enfant,
6. Je respecte les décisions de l'éducateur,
7. Je n'interviens pas sur les aspects techniques,
8. Je respecte les décisions de l'arbitre même s'il se trompe,
9. Je reste calme pendant les rencontres,
10. Je reste fair play vis-à-vis des autres parents,
11. Je suis à l'heure pour récupérer mon enfant.



Lexique U8/U9

Animations Football

Consignes et organisation permettant de varier une pratique.

Ecole de Foot

Ensembles de catégories liées à l'école primaire, des U6 aux U11.

Football d'Animation

Organisation de pratiques, hors haut niveau, de la catégorie U6 à la catégorie U19.

Rassemblement

Regroupement d'équipes à l'initiative d'un club ou d'un district, d'une même catégorie ne donnant pas lieu à un classement.

Tournoi

Compétition organisée par un club, regroupant des équipes d'une même catégorie et donnant lieu à un classement. Interdit en U7 et U9.

U6/.../13

Norme UEFA correspondant aux mots anglais Under signifiant « moins de ». Exemple : U9 = j'ai moins de 9 ans au début de la saison.

Festifoot

Pratique regroupant un ensemble d'équipes à effectif réduit (3, 4 ou 5) évoluant sur plusieurs terrains avec un système de montée et descente.

Interclubs

Rencontre des catégories U7 à U13 entre deux ou plusieurs clubs autour d'activités culturelles, d'échanges, de jeux et/ou pratiques.

Plateaux Plein Air

Pratique la plus fréquente des U7 aux U9 correspondant à un protocole, des rencontres et un jeu.

Plateaux Futsal

Pratique spécifique (règles + ballons) des U7 aux U9 se jouant sur un terrain de handball en intérieur ou en extérieur.

