



Plaisir



Respect



Engagement



Tolérance



Solidarité

D.T.N.  
Modélisation  
de la saison  
chez les jeunes  
« FUTSAL U11 »  
pratique volontaire



# *Philosophie et objectifs*

## *Critériums Futsal*

### *U10/U11*

- F**aire pratiquer toutes les équipes de mon club,
- U**tiliser plusieurs dates pour découvrir et pratiquer le futsal,
- T**ravailler les compétences tactiques, techniques et motrices,
- S**e faire plaisir,
- A**ssurer un temps de jeu minimum à tous les enfants du club,
- L**imiter les temps d'attente entre deux rencontres.



**Comment  
organiser un  
plateau ?**

**Espace de jeu**

**Lois du jeu**

# *Organisation des Critériums Futsal U10/U11*

**Fiches Plateaux  
4 et 5 équipes**



# Organiser un plateau Futsal

## Découvrir et pratiquer

### Faire jouer tous les enfants / Jouer sur plusieurs dates

#### Procédure :

- Déclarer des salles disponibles et des créneaux au District en remplissant le document « proposition futsal », disponible sur le site du District dans la rubrique futsal.
- S'informer des créneaux disponibles sur le site du District dans la rubrique futsal pour optimiser l'organisation.
- Les clubs souhaitant participer, s'inscrivent en remplissant le document « inscription futsal », disponible sur le site du District dans la rubrique futsal.
- Pour les secteurs où il manquerait des salles, possibilité d'utiliser des terrains synthétiques ou des plateaux de handball.



# Les Critériums Futsal U10/U11

## Déroulement type d'un critérium futsal

J - 1

Déterminer le responsable du plateau

Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes garçons et filles



Prévoir un goûter par équipe

Anticiper l'affectation des vestiaires, vestiaires pour les filles



Prévoir le traçage et l'équipement des terrains

Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)

# Les Critériums Futsal U10/U11

## Déroulement type d'un critérium futsal

### Le jour J

Imprimer et pré remplir la feuille de plateau.

Vérifier le marquage et équipement des espaces de jeu

Prévoir des zones techniques munies d'un banc si possible (sécurité)

Prévoir une zone administrative (table de marque)

Prévoir une trousse de premiers secours.

Prévoir 2 jeux de chasubles

Prévoir au moins 2 ballons futsal par terrain

Accueillir les équipes avec un sourire :

- Indiquer les vestiaires
- Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)
- Indiquer le terrain de jeu
- Rappeler l'organisation, les horaires



# *Les Critériums Futsal*

## *U10/U11*

### **Déroulement type d'un critérium futsal**

#### **Pendant**

Veiller au respect du protocole

Respecter les horaires – début et rotations

Surveillance du bon déroulement des rencontres

Limiter l'accès aux terrains aux seuls joueurs et éducateurs licenciés (maximum 2 par équipe)

#### **Après**

Veiller au respect du protocole

Accompagner les équipes au goûter

Compléter la feuille de plateau

Ranger les équipements sportifs

Participer au rangement du local après le départ des équipes



# Les Critériums Futsal U10/U11

## Lois du Jeu – les points clefs

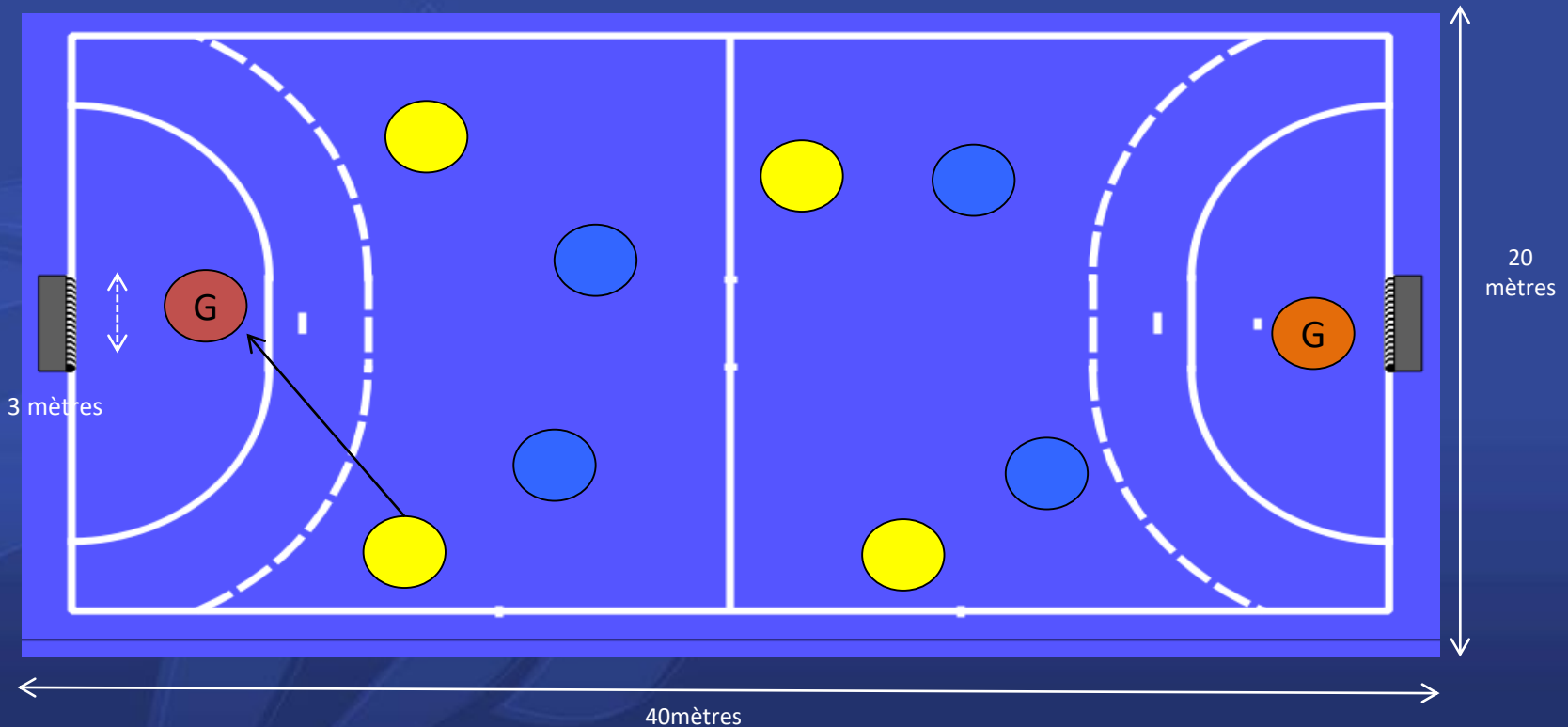
Terrain	Voir espace de jeu
Ballon	Ballon futsal – T4
Nombre de joueurs	5 x 5 / Participation de tous
Sécurité	Protège tibias obligatoires / Tacles interdits
Temps de Jeu	6 x 8 Minutes
Sortie de but	Le ballon est dégagé à la main depuis la surface de réparation par le gardien de but de l'équipe
Touches	Au pied. 4" pour jouer quand le ballon est posé
Cumul des fautes	3 fautes par séquence de jeu – à la 4 <sup>ème</sup> faute coup de pied à 10 mètres
Distance adversaire sur remise en jeu	5 mètres
Relance du gardien	À la main.
Hors-Jeu	Non





# Les Critériums Futsal U10/U11

## Espaces de Jeu



# Organisation d'un critérium futsal U10/U11

Effectif	Pratique	Suppléants
4 équipes	5 c 5 avec Gb	0 à 2

## 1 HEURE DE JEU

### Temps de jeu :

3 x 9 minutes

Espace de jeu : un terrain de 20m x 40m

### Matériel :

- 2 ballons de futsal
- 1 jeux de 7 chasubles
- 1 pharmacie

Horaires	U10/U11	4 Equipes	
	Accueil	Terrain 1	
0'	Rotation 1	A	B
10'	Rotation 2	C	D
20'	Rotation 3	A	D
30'	Rotation 4	B	C
40'	Rotation 5	A	C
50'	Rotation 6	B	D
		Goûter et verre de l'amitié	



# Organisation d'un critérium futsal U10/U11

Effectif	Pratique	Suppléants
5 équipes	5 c 5 avec Gb	0 à 2

## 1 HEURE 30 DE JEU

**Temps de jeu :**  
4 x 8 minutes

**Espace de jeu :** un terrain de 20m x 40m

**Matériel :**

- 2 ballons de futsal
- 1 jeux de 7 chasubles
- 1 pharmacie

Horaires	U10/U11	4 Equipes	
	Accueil	Terrain 1	
0'	Rotation 1	A	B
9'	Rotation 2	C	D
18'	Rotation 3	E	A
27'	Rotation 4	B	D
36'	Rotation 5	C	E
45'	Rotation 6	A	D
54'	Rotation 7	B	C
63'	Rotation 8	D	E
72'	Rotation 9	A	C
81'	Rotation 10	B	E
Goûter et verre de l'amitié			



# Organisation d'un critérium futsal U10/U11

## 2 HEURES DE JEU

Effectif	Pratique	Suppléants
6 équipes	5 c 5 avec Gb	0 à 2

### Temps de jeu :

5 x 7 minutes

Espace de jeu : un terrain de 20m x 40m

### Matériel :

- 2 ballons de futsal
- 1 jeux de 7 chasubles
- 1 pharmacie

Horaires	U10/U11	4 Equipes	
	Accueil	Terrain 1	
0'	Rotation 1	A	B
8'	Rotation 2	C	D
16'	Rotation 3	E	F
24'	Rotation 4	A	C
32'	Rotation 5	B	E
40'	Rotation 6	D	F
48'	Rotation 7	A	E
56'	Rotation 8	C	F
64'	Rotation 9	B	D
72'	Rotation 10	A	F
80'	Rotation 11	D	E
88'	Rotation 12	B	C
96'	Rotation 13	A	D
104'	Rotation 14	C	E
112'	Rotation 15	B	F
Goûter et verre de l'amitié			

