



Thème de la séance : fermer les espaces

Catégorie U12/U13

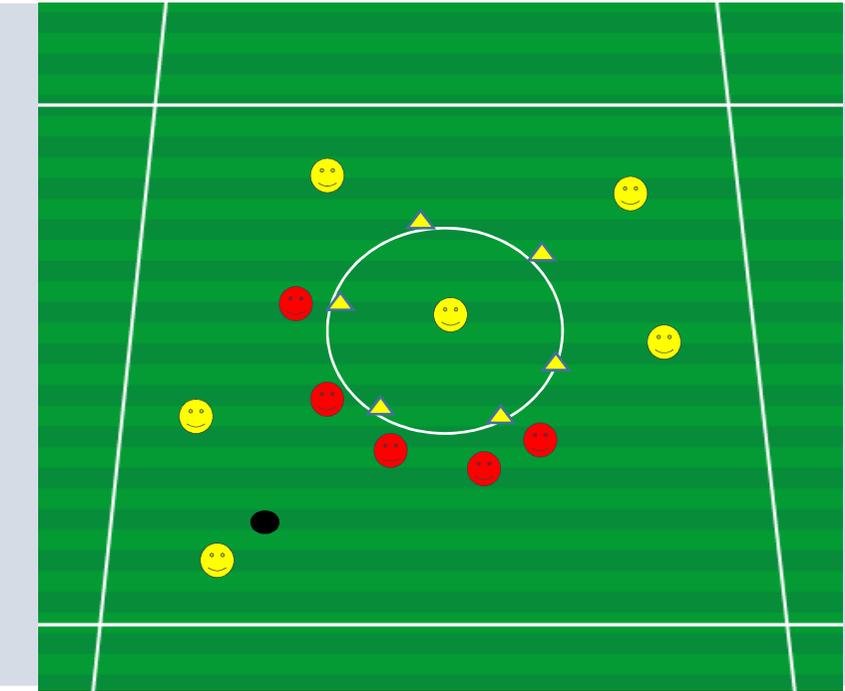
On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

- Conduite de balle 
- Déplacement ballon 
- Déplacement du joueur sans ballon 

Organisation

Espace	Effectif
30 x 30 m	5... 
	5... 
Matériel par terrain	
5 	12 à 15'
4 	
5/5  	

Schéma



Objectifs

- ### Consignes
- Les rouges doivent empêcher la transmission du ballon au joueur placé au centre du cercle
 - Les jaunes doivent atteindre la cible jaune au centre du cercle au moyen d'une passe.
 - Faire des séquences de 4 minutes.
- ### But et objectifs
- Etre capable d'interdire la passe au joueur placé au centre du cercle
 - Être capable de déplacements coordonnés

Eléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
<ul style="list-style-type: none"> • Jeu au sol obligatoire • Jeu aérien autorisé • Les rouges ne peuvent pas jouer entre eux. 	<p>ACTIVE</p> <p>Laisser jouer- Observer - Questionner</p>	<p>Réduire les angles de passe</p> <p>Couvrir son partenaire</p> <p>Communiquer</p>