



# Thème de la séance : découverte de l'adversaire / améliorer le dribble

Catégorie U8/U9

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

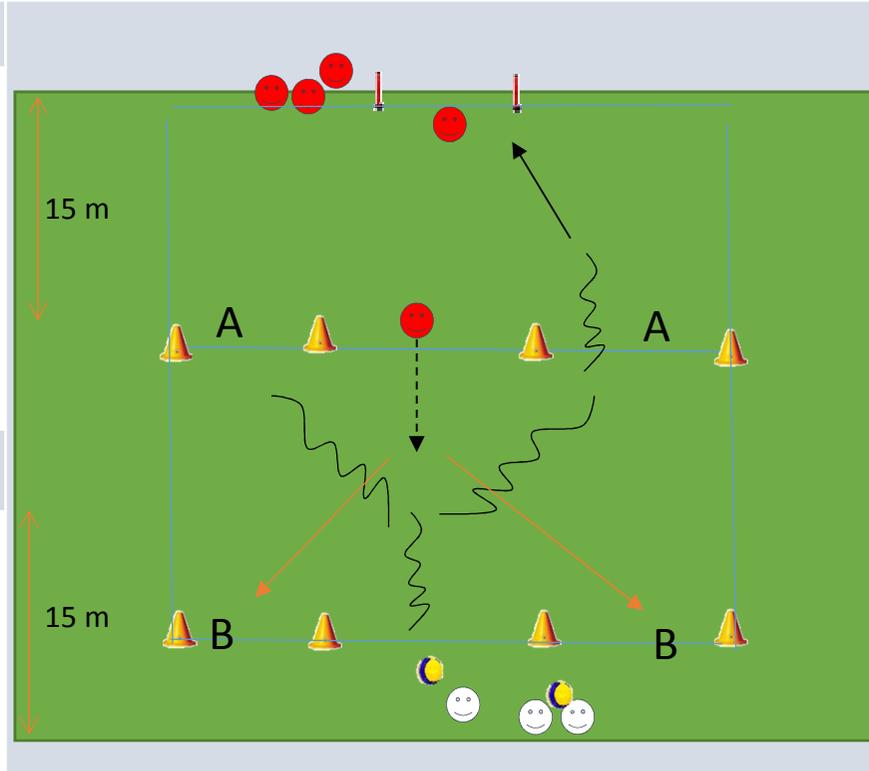
- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

## Organisation

## Schéma

## Objectifs

Espace	Effectif	Consignes
~ 15 x 10 m	5  (attaquants) 5  (défenseurs)	1 c 1 : l'attaquant cherche à déséquilibrer le défenseur et marquer dans l'une des 2 portes A puis aller marquer. Le défenseur cherche à récupérer le ballon et l'envoyer entre les portes B.
Matériel par terrain	12 à 15'	But et objectifs
10 x 10 5/5		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 pt : pour l'attaquant qui franchit l'une des deux portes</li> <li>• 2 pts si but marqué</li> <li>• 1 pt : défenseur récupère le ballon en l'envoi entre les portes B</li> </ul>



## Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à .....
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contrainte de temps de 5'' après avoir franchit l'une des portes A.</li> <li>- Varier la position de départ des attaquants et des défenseurs</li> </ul>	<p>Active</p> <p>Faire répéter l'action</p> <p>Questionner / Orienter</p>	<p>Compter les points / faire respecter les consignes / VALORISER LES INITIATIVES</p>