



Thème de la séance : Occupation de l'espace et prise d'information

Catégorie U10/U11

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

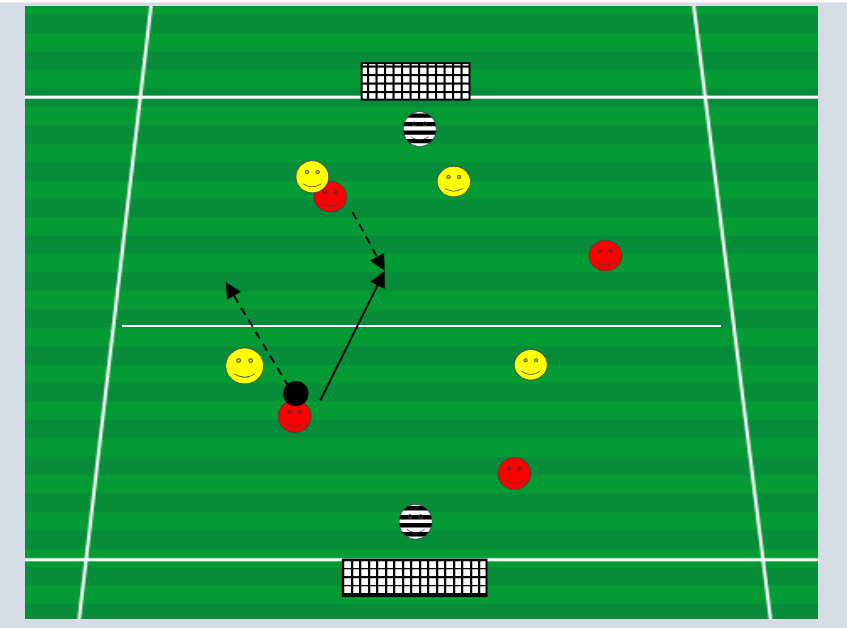
- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace	Effectif
30 x 30 m	4
	4
	2
Matériel par terrain	



Consignes

2 c 2 dans chaque zone.

Offensivement : Marquer - Possibilité pour un défenseur d'apporter le surnombre en zone offensif après une passe ou une conduite.

Défensivement : Protéger son but

But et objectifs

- Reforme le bloc
- Protéger son but
- Off : Marquer
- Déf : Ne pas encaisser

20	12 à 15'
4	
2/8	

Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
<ol style="list-style-type: none"> 1) Doubler les buts marquer depuis son camp 2) Doubler les buts marquer en 1 touche (plus difficile) 3) Marquer en deux touches de balle minimum (plus facile) 	<p>ACTIVE</p> <p>Laisser jouer- Observer - Questionner</p>	<p>Prendre l'information sur le joueur dans son dos</p> <p>Se replacer sur l'axe ballon/but</p> <p>Ne pas laisser l'adversaire prendre de la vitesse</p> <p>Le temps de réaction de tous les joueurs à la perte du ballon</p> <p>Cadrer le porteur et assurer une couverture</p>