



Thème de la séance : Occupation de l'espace et aide au porteur de balle

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

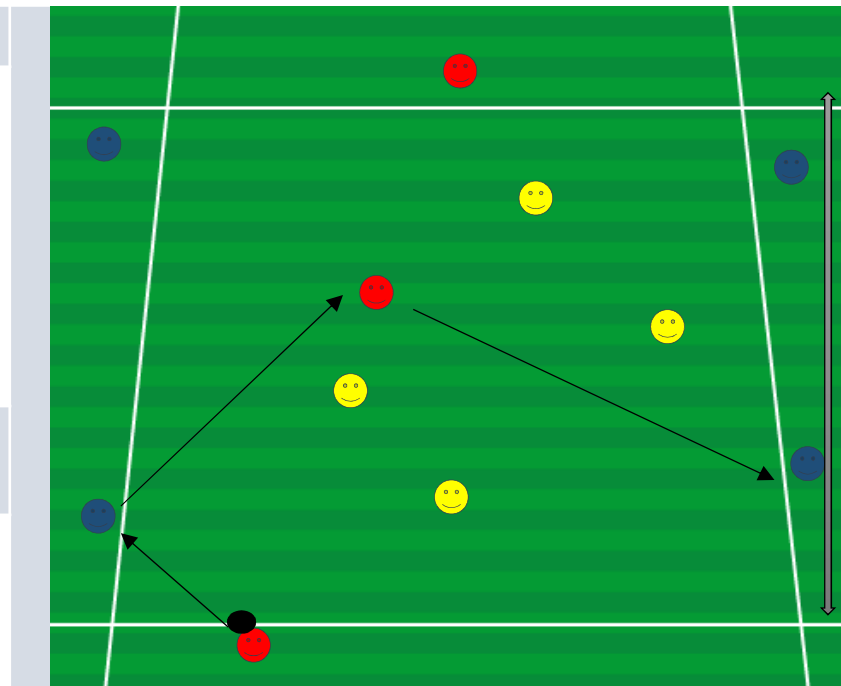
Catégorie U10/U11

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Espace	Effectif
25 x 10 m	4
	4
	3
Matériel par terrain	
x	12 à 15'
4	
2/8	

Schéma



Objectifs

Consignes

Conservation du ballon. Les rouges jouent avec l'équipe qui a le ballon. Les bleus à l'extérieur conservent le ballon avec les rouges. Jeu libre. Si les jaunes récupèrent le ballon, ils sortent du terrain et conservent avec les rouges. Les bleus rentrent sur le terrain et chassent le ballon... Faire plusieurs séquences et changer les joueurs rouges.

But et objectifs

- Etre capable de conserver collectivement le ballon
- Répéter les passes

Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
1) Jeu au sol obligatoire	ACTIVE	Etre toujours concerné par le jeu.
2) Obligation de jouer en deux touches de balle minimum.	Laisser jouer- Observer - Questionner	Enchaînement des transitions (off vers def et inversement)
3) Les rouges ne peuvent pas jouer entre eux.		Prendre et donner en mouvement
		Jouer à distance (ni trop prêt, ni trop loin)
		Voir avant de recevoir,
		Communiquer (déplacements, changement de rythme...)